



# Børn & unge sejlads på Nørresø

Kom godt i gang med at sejle.



FDJ Sejlcenter i Viborg, Viborg Sejlklub og Virksund Sejlklub tilbyder børn og unge at lære at sejle på Nørresø i Viborg. Børn og unge starter med at sejle med erfaren skipper i Megin joller. Senere begynder vi at sejle vi i Tera joller.



Alle, som lærer at sejle, kan få glæde af denne færdighed resten af livet. Sejlads og vandsport er for hele familien, børn, unge ældre og seniorer.

I børn og unge sejlads i Viborg lægger vi vægt på, at sejlads og vandsport skal være sikkert, sjovt og spændende i et trygt og socialt sejlermiljø, hvad enten dit ønske er hyggesejlads eller måske vil drive det lidt videre.

## Aktive sejler



Du kan begynde at sejle, når du kan svømme 200 meter. Du skal naturligvis have lyst til et aktivt friluftsliv og være sammen med andre børn og unge.

For at få frivillige arbejde til at fungere forventes det, at en af dine forældre til tider kan give et nap med om

tirsdagen.



## Udstyr

Vi råder over redningsveste til begyndere, anskaffer dit eget udstyr. Der er brug for svømmevest, regntøj og skiftetøj.



som du kan låne i starten, indtil du sportssko- eller støvler, redningsvest eller

## Hvornår sejler vi?



Vi sejler hver tirsdag fra maj til oktober. Vi mødes hver gang med start kl. 1700 ved FDF Sejlcenter.

Har du lyst til bare at prøve at sejle for at se om det er noget for dig, møder du første gang op 23. april ved FDF Sejlcenter. Frem til sommerferien bruger du tiden og oplevelserne til at finde du ud af, om sejlads og

vandsport er noget for dig.

## Læs mere

Har du spørgsmål, spå kontakt: Torben Laier 24637653, Christian Bak 26912699, Søren Fonseca 24884983 eller Jens Kofoed 31313310.

Du kan læse mere om os på [www.facebook.com/ungesejladsviborg](http://www.facebook.com/ungesejladsviborg)